

MANEJO DE LAS HEMORROIDES

Autora: Raquel Martín López





INTRODUCCIÓN

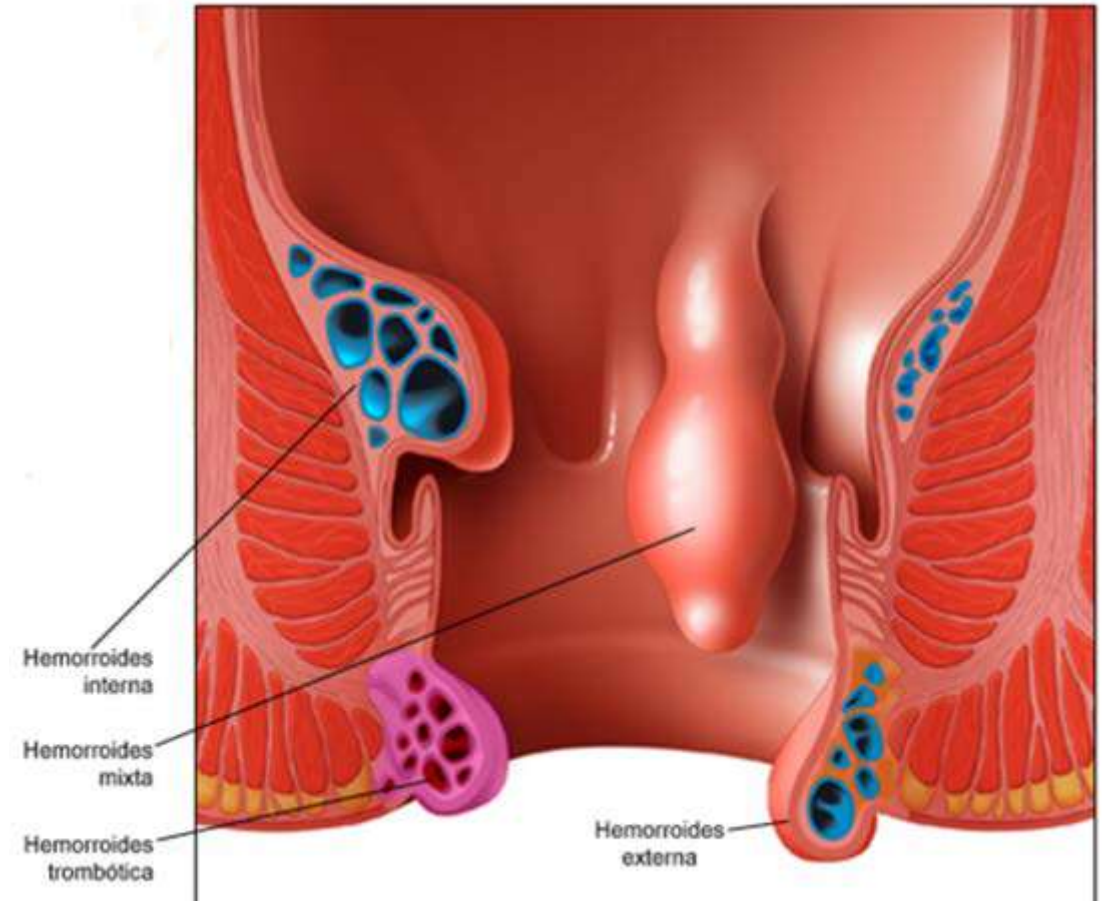
- **Definición** de hemorroide: prolapso o descolgamieto de unas almohadillas vasculares que se encuentran en el ano o en el recto.
- **Clínica** más frecuente: dolor, picor o sangrado.
- **Factores de riesgo**
 - ✓ Estreñimiento
 - ✓ Obesidad
 - ✓ Embarazo
 - ✓ Levantamiento de grandes pesos
 - ✓ Consumo de determinados alimentos y bebidas como el picante, el alcohol o la cafeína.





CLASIFICACIÓN

- **HEMORROIDES EXTERNAS**
 - ✓ Por debajo de la línea dentada
 - ✓ Mayor vascularización
 - ✓ Producen dolor
- **HEMORROIDES INTERNAS**
 - ✓ En parte distal del recto
 - ✓ Menos inervada
 - ✓ Producen sangrados con/sin dolor
- **HEMORROIDES MIXTAS**



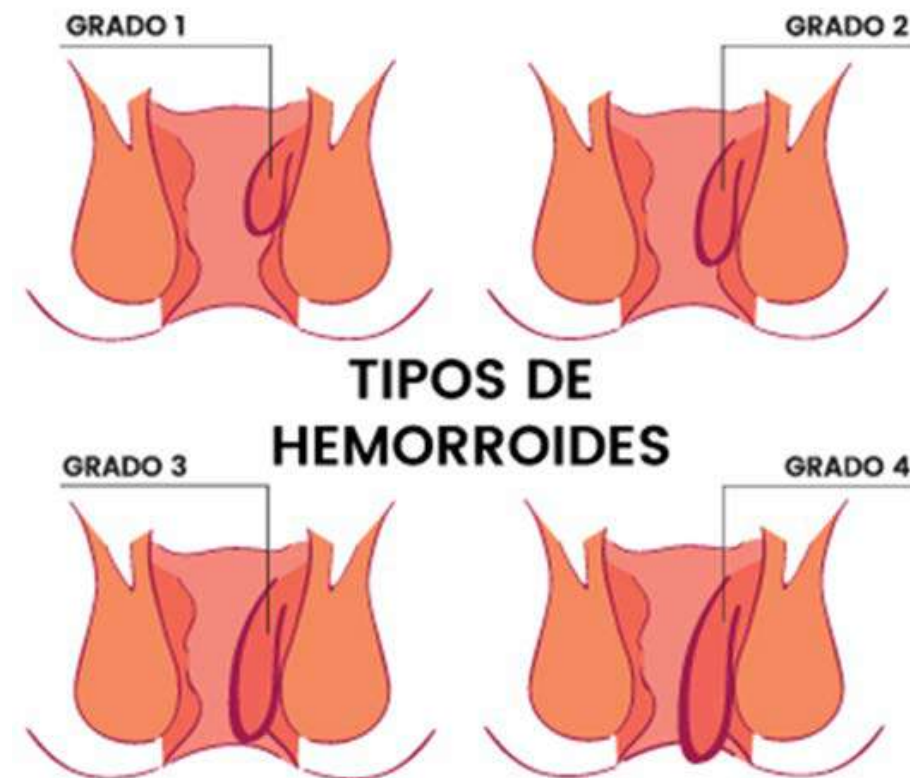


CLASIFICACIÓN

- HEMORROIDES INTERNAS

Se clasifican en cuatro grados:

- Grado I: protrusión de la hemorroide interna en el canal anal **sin prolapso** exterior.
- Grado II: prolapso exterior de la hemorroide que se reduce de forma **espontánea**.
- Grado III: prolapso exterior de la hemorroide que se reduce de forma **manual**.
- Grado IV: prolapso exterior **continuo** de la hemorroide que se reproduce tras la reducción.





DIAGNÓSTICO

Fundamentalmente **clínico** → Exploración física:

- Visualización de la región anal
- Tacto rectal

Hemorroides externas
sin signos de trombosis
ni sangrados recientes





DIAGNÓSTICO

Fundamentalmente **clínico** → Exploración física:

- Visualización de la región anal
- Tacto rectal

Hemorroides externas
con signos de trombosis
y sangrados recientes

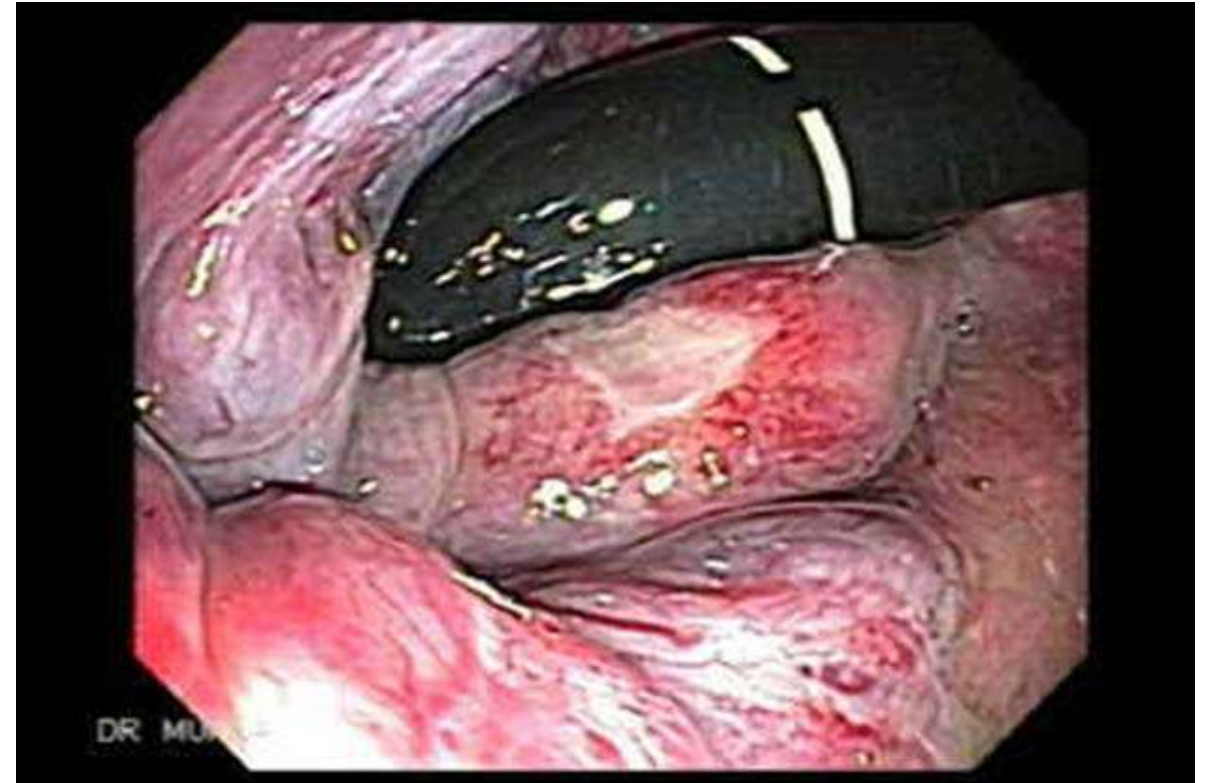




DIAGNÓSTICO

Otras pruebas complementarias:

- SOH
- Colonoscopia



DR. MU...



TRATAMIENTO

Medidas higiénico-dietéticas

- Ingesta de **fibra** y de **al menos 2L** de agua al día.
- **Evitar** especias, picantes y bebidas alcohólicas.
- **Bajar de peso** y realizar **ejercicio físico**.
- Evitar la **sedestación** prolongada.
- **Evacuación adecuada:** llevar un horario de evacuación pautado, durante periodos no superiores a 5 minutos y con una actividad de pujo moderada.
- **Baños de asiento** con agua templada para relajar el esfínter anal.





TRATAMIENTO

Tratamiento farmacológico

- Agentes **formadores de masa fecal** (pantago ovata, semillas de lino)
- Fármacos **venotónicos**: aumentan el tono venoso reduciendo la inflamación de las venas afectadas.

Fracción Flavonoica Micronizada y Purificada (FFPM):

- ✓ Fase aguda: 2cp/8h durante 4 días → 2cp/12h durante 3 días.
- ✓ Mantenimiento: 2cp/24h si fuese necesario.
- Tratamientos **tópicos**: basados en dosis variables de anestésicos locales, agentes esclerosantes y corticoides.

La **asociación** de medidas higiénico-dietéticas, fármacos venotónicos y tratamientos tópicos producen una **mejoría del 85% de los casos**.



TRATAMIENTO

Hemorroides trombosadas

- Control del dolor mediante **analgesia**.
- Si han pasado **menos de 72h** del inicio del dolor, la existencia del trombo es muy evidente, y la clínica es muy llamativa, se puede realizar por parte del médico de urgencias una **escisión y extracción manual del trombo**.

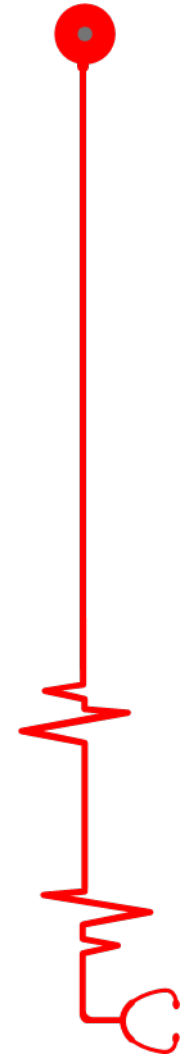




TRATAMIENTO

Valoración por parte del S. de Cirugía General y del Aparato Digestivo si:

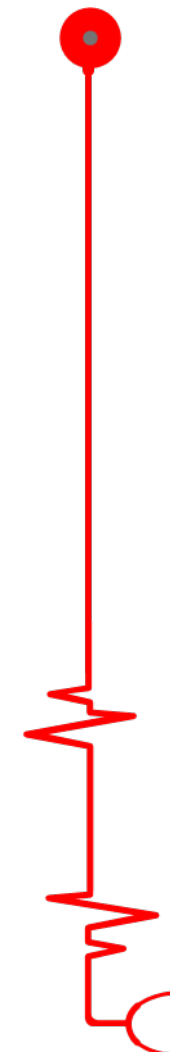
- Hemorroides de **grados I-III que no ceden** con el tratamiento conservador.
- Hemorroides de **grado IV.**
- Rectorragia con **signos de alarma**: mayores de 50 años, AP o AF de CCR, astenia o pérdida de peso entre otros.





BIBLIOGRAFÍA

1. **Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN)**. Patología Anorrectal [Internet]. 2015 [citado el 28 de agosto de 2024]. Disponible en: <https://semergen.es/files/docs/grupos/vasculopatias/patologiaAnorrectal.pdf>
2. **Guía práctica clínica sobre el manejo de la hemorroides** [Internet]. Elsevier; 2008 [citado el 31 de agosto de 2024]. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-gastroenterologia-hepatologia-14-articulo-guia-practica-clinica-sobre-el-S0210570508758151>
3. **Fundación Jiménez Díaz**. Tratamiento médico-quirúrgico de las hemorroides [Internet]. 2024 [citado el 30 de agosto de 2024]. Disponible en: <https://www.fjd.es/idcsalud-client/cm/images?idMmedia=1731614>
4. **Cómo tratar las hemorroides: Tratamiento** [Internet]. FMC. 2021 [citado el 1 de septiembre de 2024]. Disponible en: <https://www.fmc.es/es-como-tratar-las-hemorroides-tratamiento--articulo-S1134207221001961>
5. **Sociedad Quirúrgica Ceres**. Enfermedades del ano: Hemorroides [Internet]. 2024 [citado el 25 de agosto de 2024]. Disponible en: https://www.sqceres.es/cirugia_digestiva/enfermedades-del-ano/hemorroidesl.html
6. **Hospital Fuensanta**. Cirugía de hemorroides [Internet]. 2024 [citado el 27 de agosto de 2024]. Disponible en: https://www.viamedsalud.com/hospital-fuensanta/cirugia/hemorroides_104/
7. **MD Salud**. Imágenes de hemorroides [Internet]. 2024 [citado el 22 de agosto de 2024]. Disponible en: <https://www.mdsalud.com/es/gastroenterologia-es/imagenes-de-hemorroides/>
8. **Atlas Gastrointestinal**. Hemorroides [Internet]. 2024 [citado el 29 de agosto de 2024]. Disponible en: <https://www.gastrointestinalatlas.com/espanol/hemorroides.html>
9. **Revista Colombiana de Gastroenterología**. Hemorroides: Diagnóstico y tratamiento [Internet]. 2024 [citado el 2 de septiembre de 2024]. Disponible en: <https://revistagastrocol.com/index.php/rcg/article/view/659/1179>





MUCHAS GRACIAS POR SU ATENCIÓN



<https://quizizz.com/join?gc=024743>

