

# Intoxicación por setas: evaluación y manejo en general y de los 2 tipos principales de setas

IVÁN CABALLERO FEO – MIR 3  
MARIA GORETI GUTIÉRREZ RASO- ADJUNTA SUH



## INTRODUCCIÓN

- Ingestión accidental de variedades tóxicas
- Periodo otoñal, varios miembros de la familia
- Setas alucinógenas como droga recreativa
- Filiación de la especie consumida: descripción y área geográfica
- Disponemos de un micólogo experto dependiente del Instituto Nacional de Toxicología.

**IMP:** Instauración precoz del tratamiento sin determinación de concentraciones de amatoxinas ni identificación micológica.



## CLASIFICACIÓN

**Según su latencia**

1. Toxicidad temprana < 6 horas: sintomatología más leve
2. Toxicidad tardía > 6 horas: habitualmente entre 9 y 15 horas de latencia, son intoxicaciones más graves producidas por toxinas.



Etiología

Apartado B

Apartado C

Apartado D

Apartado E

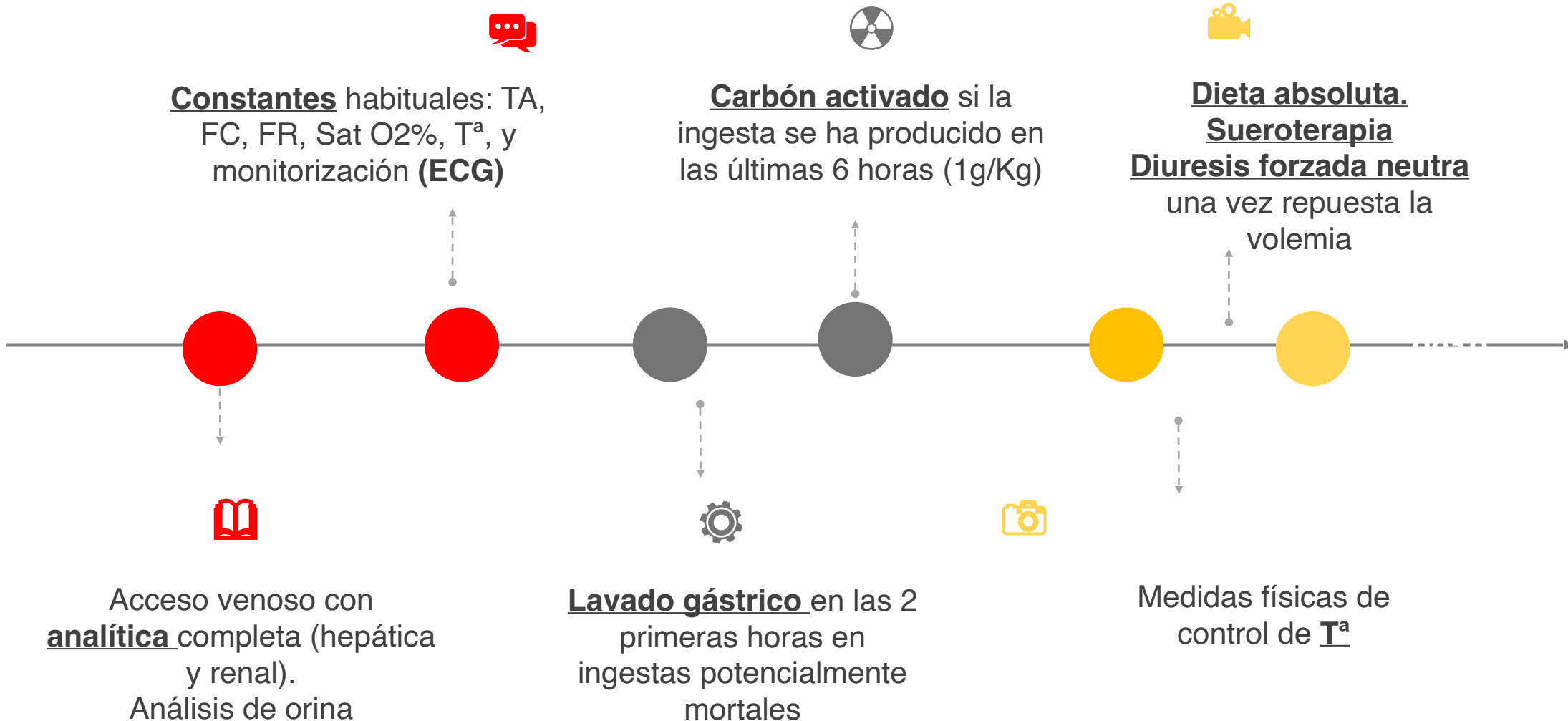
Apartado F

CURSO

Actualización  
de Urgencias

2ª ed

## MEDIDAS GENERALES



- Apartado A
- Apartado B**
- Apartado C
- Apartado D
- Apartado E
- Apartado F

## LATENCIA CORTA



### Síndrome gastrointestinal puro

- Falso níscalo
- Cede en 24 h
- Vómitos, dolor abdominal, diarrea y mareo
- Alteración transitoria de transaminasas
- Tto: lavado gástrico +



### Síndrome micoatropínico/anticolinérgico

- *Amanita Muscaria*
- Cede en 24 h
- Confusión, agitación, alucinaciones, midriasis, convulsiones, taquicardia e íleo.
- Tto: observación, lavado + carbón y diazepam 5 mg si agitación.
- Contraindicada la Atropina



### Síndrome muscarínico o colinérgico

- *Clitocybe e Inocybe sp*
- Miosis, bradicardia, diarrea, broncorrea, broncoespasmo, sudoración, sialorrea.
- Tto: Atropina 1-2 mg/15 min hasta estabilización (máx 1 mg/Kg).

## LATENCIA CORTA



### Alucinaciones

- Panaeolus, Gymonophilus
- Ingesta con ánimo recreativo
- Alucinaciones visuales y auditivas, ansiedad, confusión y pánico
- Tto: BZD. No lavado gástrico. Clorpromacina



### Síndrome pseudoantabús o copriniano

- Coprinus Atramentarius
- Tras la ingesta de alcohol 3-4 días después
- Cefalea, náuseas, vómitos, flushing, hipotensión y bradicardia.
- Tto casos graves:



### Síndrome hemolítico

- Paxillus involutus
- Náuseas, vómitos, diarrea. Hemoglobinuria, oliguria, hiperbilirrubinemia
- Tto: lavado + sueroterapia

LATENCIA PROLONGADA



Síndrome  
faloidiano

- *Amanita  
phalloid  
es*

Apartado A  
Apartado B  
Apartado C  
Apartado D  
Apartado E  
Apartado F

CURSO  
Actualización  
de Urgencias  
2<sup>a</sup> ed



## LATENCIA PROLONGADA

### Síndrome Orelliano o Nefrotóxico



- *C. orellanus*
- Diarrea, cefalea, sed, mioclonías, anorexia y oliguria
- Insuficiencia renal por nefritis intersticial
- Tto: sueroterapia, hemodiálisis-trasplante renal

### Síndrome Giromitriano



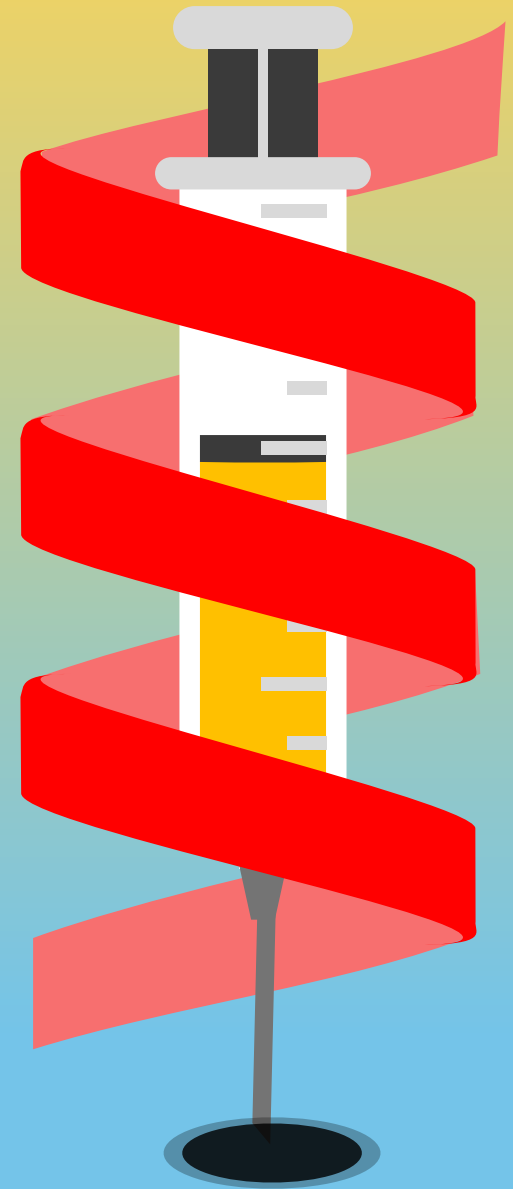
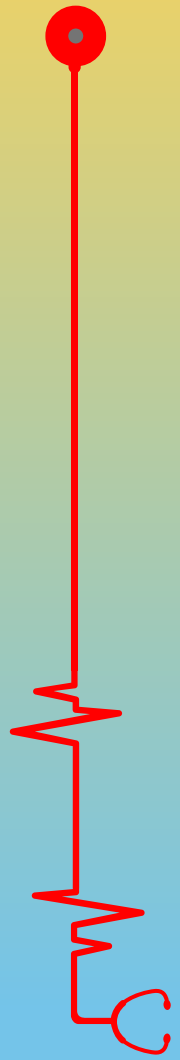
- Por setas en crudo o poco cocinadas, no se destruye la toxina termolábil
- Diarrea cefalea astenia delirio

PUNTOS CLAVE

# Logía del consumo y si éste fue reitera do a lo largo

Sospechar intoxicaciones por setas en grupos familiares o de amigos con clínica digestiva e ingesta de setas

La gravedad del consumo depende de los factores del paciente (edad, comorbilidades) y de la seta consumida (cantidad, especie)



**Acude a urgencias un paciente por ingesta de setas sin poder especificar su denominación, con un cuadro de malestar inespecífico. En cuanto a los síndromes clínicos, señala cual es el síntoma que aparece antes:**

- a) Síndrome colinérgico.
- b) Fracaso renal agudo.
- c) Hepatotoxicidad.
- d) Rabdomiólisis.

**Acude a urgencias por preocupación por posible intoxicación por setas un varón de 31 años, asintomático. Refiere ingesta de unos hongos similares a champiñones silvestres aunque uno de sus amigos le advierte que una de las setas parece tratarse de una amanita phalloides. Unas 8 horas después de la ingesta de las setas comienza con dolor abdominal, vómitos y diarrea, aunque estos síntomas desaparecen en las siguientes 24 horas. Señale de entre las siguientes la respuesta FALSA:**

1. El lugar de recolección es importante a la hora de valorar una intoxicación por setas.
2. La cantidad de setas ingerida puede influir en el pronóstico.
3. Dada la desaparición de los síntomas nuestro amigo no llevaba razón.
4. La aparición precoz de síntomas (menos de 6 horas) supone un mejor pronóstico.

# EXPLICACIÓN

- La intoxicación por setas se debe al consumo de especies tóxicas que en ocasiones comparten aspecto, forma, color, tamaño o hábitat similar con las comestibles. Se producen más habitualmente en otoño.
- Cuando estamos ante una sospecha clínica debemos tener una **anamnesis detallada** donde se reseñe hora y lugar de recogida (**respuesta 1 correcta**), debe conocerse la cantidad de setas ingerida debido a que, aunque de algunas especies una sola puede provocar la muerte, generalmente contienen varias **sustancias tóxicas en concentraciones variables** (**respuesta 2 correcta**). El periodo libre de síntomas suele ser **superior a 6 horas** siendo la aparición de los síntomas de mejor pronóstico (**respuesta 4 correcta**). La mejoría aparente suele coincidir a las **24-48 horas** tras la ingesta de setas al mejorar la sintomatología digestiva pero a pesar de ello puede objetivarse una grave alteración en los parámetros hepáticos y renales (**respuesta 3 incorrecta**).