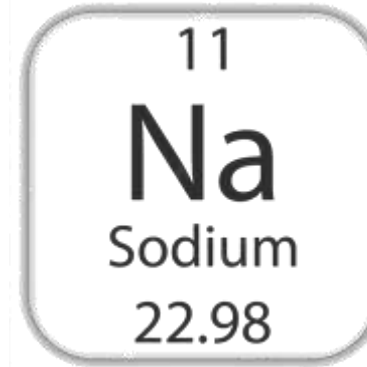


**CURSO**  
actualización  
de urgencias

**RAQUEL GARCÍA  
GONZÁLEZ**

**El sodio en  
orina en la  
insuficiencia  
cardiaca...**

**HÉCTOR  
LAGO  
GANCEDO**



**SERVICIO DE URGENCIAS  
CAULE**



# SODIO URINARIO EN LA INSUFICIENCIA CARDIACA AGUDA... ¿UTILIDAD?

## INSUFICIENCIA CARDIACA AGUDA

### CONGESTIÓN

2º SÍNTOMA MÁS PREVALENTE  
DESPUÉS DE LA DISNEA TRAS ICA.

### DIURÉTICO IV:

PIEDRA ANGULAR EN EL TTO  
INICIAR A DOSIS BAJAS

### DIURÉTICO IV

CUIDADO A DOSIS ALTAS:

- Mayor activación neurohormonal.
- Alteraciones hidroelectrolíticas.



## **SODIO URINARIO EN LA INSUFICIENCIA CARDIACA AGUDA... ¿UTILIDAD?**

### **RESPUESTA DIURÉTICA**



## **RESPUESTA DIURÉTICA**

- **VOLUMEN URINARIO**
- **PÉRDIDA DE PESO**

## **EXCRECIÓN URINARIA normal 50-70**

**(EVIDENCIA C).**

**MAYOR PÉRDIDA  
DE PESO**

**MENOR TIEMPO DE  
HOSPITALIZACIÓN**

**MENOR  
REINGRESO**

**MENOR TASA  
MORTALIDAD/AÑO**

## **SODIO URINARIO EN LA INSUFICIENCIA CARDIACA AGUDA... ¿UTILIDAD?**

**ESTUDIO DAMMN et al.**

### **EXCRECIÓN NA EN 6 HORAS.**

#### **NA ALTO**

Menor mortalidad por todas las causas y menor reingreso.

#### **NA BAJO**

- ICA más largas.
- Mayor necesidad de diuréticos.
- PA más baja.
- Mayores proBNP
- Mayor deterioro de FR.

# SODIO URINARIO EN LA INSUFICIENCIA CARDIACA AGUDA... ¿UTILIDAD?

## METAANÁLISIS

- Igual o doble dosis IV si ya tomaba VO.
- -Iniciar con 20-40 si no tomaba VO.

Vaciar vejiga y dos horas después medición Na urinario.

**Si Na > 50-70: dar esa cantidad/12h**

**Si Na < 50-70 doblar dosis y reevaluar**

**CURSO**  
actualización  
de urgencias

1ª  
edición

## **SODIO URINARIO EN LA INSUFICIENCIA CARDIACA AGUDA... ¿UTILIDAD?**

### **Entonces... ¿es útil o no?.**



# **SODIO URINARIO EN LA INSUFICIENCIA CARDIACA AGUDA... ¿UTILIDAD?**

## **CONCLUSIONES.**

**Es posible utilizar Na urinario  
para valorar evolución y ajuste de tratamiento.**

**Sin embargo, son necesarios más estudios aleatorizados  
Es muy difícil la extracción de muestras y hay mucha heterogeneidad  
entre servicios de urgencias.**